

輪島市出前講座メニュー

【令和8年度版】

No	講 座 名	内 容
A-1	地域防犯灯管理支援制度について	震災で住民が2割以上減少した地域における防犯灯の電気料金補助制度について
A-2	仮設住宅自治組織形成支援制度について	仮設住宅における自治組織等の立ち上げ・活動の経費支援制度について
A-3	我が家の防災対策	火災、震災、風水害の防災対策
A-4	自主防災組織とは	自主防災組織の必要性和活動内容
A-5	輪島市の家計簿	市の財政状況、予算の概要やしくみ ※予算編成期間は除く
A-6	さまざまな統計調査について	国勢調査をはじめとするいろいろな統計の概要と意義
A-7	のと里山ポケモン・ウィズ・ユー空港利用マル得情報	のと里山ポケモン・ウィズ・ユー空港の概要やお得な利用方法について
A-8	輪島市の公共交通について	市内の公共交通の状況、取り組みなどについて
A-9	地域おこし協力隊について	地域おこし協力隊の役割や活動内容について
A-10	ご存じですか？戸籍や住民票について	戸籍や住民基本台帳に関する届出や証明書の種類、請求の方法について(引越しワンストップサービス、コンビニ交付、広域交付など)
A-11	国民健康保険の現状と課題	輪島市国民健康保険の医療費の動向と今後の課題
A-12	ますます便利に！マイナンバーカード	マイナンバーカードの申請方法や活用方法を説明します (マイナ保険証、コンビニ交付、各種オンライン手続き など)
A-13	消費者トラブルにご注意！	悪徳商法や通信販売のトラブルの事例や防止対策について 高齢者向け、若年層向けなど対象に応じて紹介します
A-14	ごみの分け方と出し方	ごみの分け方、出し方、減量化について
A-15	ごみ処理の状況	ごみ処理の実績、処理の方法について
A-16	固定資産税のしくみ	固定資産税のあらましと課税について
A-17	市民税のしくみ	市民税のあらまし・計算方法・申告について
A-18	市税の納付について	市税の納付方法
A-19	被災者生活再建支援制度	被災者生活再建支援金(国、県・市)、わじま住まい再建支援事業、輪島市住まい再建・入居支援事業、義援金について
A-20	今から始めよう介護予防	いつまでも元気でいるためのコツを学びましょう
A-21	介護保険について	介護保険の仕組みと内容
A-22	高齢者福祉サービスについて	高齢者対応の各種サービスを紹介します
A-23	知ってほしい地域包括支援センターの役割	高齢者の相談窓口である、地域包括支援センターの役割やサービス内容について紹介します
A-24	障害者サービスについて	障害者の種類とサービス内容
A-25	共生社会に向けて (障害者差別の解消)	障害者差別解消法を中心に、障害のある人もない人も暮らしやすい (働きやすい)環境づくりについて
A-26	手話を学ぼう	簡単な手話を学び、聴覚障害についての理解を深める
A-27	発達障害とは？	発達障害の特性について学び、理解を深める
A-28	熱中症対策！	高齢者や子どもなどの熱中症を防ぐための対策、熱中症になったときの対応について説明します

輪島市出前講座メニュー

【令和8年度版】

No	講 座 名	内 容
A-29	食からはじめる健康づくり	各世代に応じたバランスのよい食事や食生活のポイントについて
A-30	毎日の暮らしと健康づくり	生活習慣や、こころとからだの健康を保つためのポイントについて
A-31	輪島塗について	輪島塗に関する基礎知識や市の支援策など
A-32	市の景観計画について	輪島らしい景観の保全と整備における取り組みについて
A-33	市の都市計画について	都市計画道路の現状について
A-34	空き家について	市の空き家対策や適切な管理・利活用方法など
A-35	移住定住促進施策について	移住定住促進施策について
A-36	災害公営住宅について	整備方針について
A-37	公共下水道について	快適な生活環境をつくるために公共下水道の果たす役割・しくみ
A-38	合併処理浄化槽について	快適な生活環境をつくるために合併処理浄化槽の果たす役割・しくみ
A-39	水道水ができるまで	安全で安心な水道水を供給するための取り組み・水源から家庭までの流れ
A-40	水道事業について	水道事業の沿革・経営と料金・建設事業などの概要と施設の説明
A-41	水道Q&A	水道に関する質問にお答えいたします(給水を開始するとき・止めるとき、漏水?と思ったら)
A-42	下水道など普及促進助成制度	下水道の加入促進を目的とした助成制度、下水道・合併処理浄化槽の接続加入について
A-43	寒波に対する漏水対策について	適切な量の出し水や漏水の確認方法などについて
A-44	わかち合う、仕事も家庭も喜びも	男女共同参画社会って何?紙芝居で分かりやすく説明(小学生向け)
A-45	楽しくからだを動かそう!	簡単なニュースポーツの体験
A-46	市文化財探訪	市文化財についての紹介、歴史などについての説明
A-47	図書館を暮らしの中に	図書館の役割と利用方法について(本の探し方等)
A-48	インターネットで蔵書検索	市立図書館の蔵書検索のしかた、県立図書館情報ネットワークと国立図書館検索、貸し出しについて
A-49	赤ちゃん和本との出会い	赤ちゃんの成長段階に応じた、おすすめの絵本と読み聞かせ方のポイントについて(親子対象)
A-50	ブックトーク(本の紹介)	希望するテーマに沿って本を4、5冊紹介
A-51	読書会のすすめ	読書会の進め方やテキストの選び方について
A-52	わじま電子図書館活用術	電子書籍が読める「わじま電子図書館」の利用の方法を紹介します
A-53	出張おはなし会	絵本や紙芝居の読み聞かせ
A-54	議会のしくみ	市議会の役割、運営方法、活動状況などについて
A-55	農地に関するきまり	農地の転用、届出や許可など手続きの方法について
A-56	未来につなぐ相続登記	相続や相続登記の必要性、相続登記をしないことで発生するさまざまな問題について

輪島市出前講座メニュー

【令和8年度版】

No	講 座 名	内 容
B-1	生活習慣病の予防について	高血圧、糖尿病、高脂血症、ガンなどの生活習慣病の予防や合併症などについて
B-2	肝臓病の予防について	肝臓病の予防と治療方法について
B-3	人工透析の原因疾患について	輪島市において透析患者が増えている原因、予防方法について
B-4	脳卒中の原因と予防	脳卒中の原因と予防について
B-5	人生の最期、どのように迎えますか	誰もが迎える人生の最期、どこでどのように迎えるのか病院の現状から考えてみませんか？
B-6	心臓病の予防について	心臓病にみられる症状とその予防、対策について
B-7	「がん」の診療について	がん治療の最新情報と緩和ケアについて
B-8	禁煙について	たばこの害と禁煙のノウハウについて
B-9	高齢者に多い膝・腰の病気と対策	高齢者の寝たきりの原因となる、筋肉、関節などの運動機能低下の予防について
B-10	おしっこの話	排尿困難、尿失禁などの原因と対応について
B-11	耳と鼻の病気について(めまいなど)	耳が原因のめまいについて
B-12	高齢者に多い誤嚥の予防	高齢者に多い誤嚥の予防とメカニズムについて
B-13	子どもの病気と対応	子どもの感染症、救急対応について
B-14	糖尿病の豆知識	糖尿病の原因と対策について
B-15	訪問看護ってなあに？	在宅を支える訪問看護の役割について
B-16	知っておきたい！家庭でできる感染予防	家庭での基本的な感染予防について
B-17	乾燥からお肌を守ろう	皮膚の乾燥の原因と対処法について
B-18	一生寝たきりにならない体づくり	室内でできる筋力アップのための体操について
B-19	高齢者の嚥下リハビリについて	高齢者に見られる嚥下(飲みこみ)困難のメカニズムと予防方法について
B-20	生活習慣病予防は食事から	高血圧・糖尿病などの予防・改善のための栄養相談